



ジェンダーギャップの解消で、誰もが生きやすい社会へ



「介護の日フォーラム」でパネリストを務めました



不登校などで悩むこどもたちの居場所「ほくろーむ」のバザーにて



保育園の母友と叩く和太鼓が、最高のストレス解消です

## ケアする人もされる人も、大切にされる社会へ

同居の父が階段から転げ落ち、頸髄損傷で要介護5となりました。入院先で誤嚥性肺炎を起こしたことから、家族で話し合い在宅での介護を選びました。

実感したのは介護保険制度の頼もしさです。本人と家族に寄り添い、最適なサービスを調達するケアマネジャー、在宅生活をチームで支える訪問介護・看護スタッフ。それに対して障害福祉やひきこもり支援は、サービス量も支える体制もまだまだ不十分です。

家族が小規模化し、たった一人で家族をケアする人が増える今、すべてのケアラーが「自分も支えられている」と思える社会をつくりたい。私の切実な願いです。



かとう 涼子

### かとう涼子

プロフィール

■1971年旧田無市生まれ。柳沢小、田無四中、保谷高校、法政大学社会学部卒。編集・出版業と市民運動団体の事務局を兼務。■2015年より西東京市議会議員（2期8年）。夫、息子、娘、両親の6人家族。南町在住（旧姓：竹下）。

かとう涼子さんを

### 応援します

- 山田 真 小児科医
- 坪井 照子 元市議会議員
- 鈴木 美紀 元市議会議員
- 茂木千佳子 元市議会議員
- 金見 芳子 元市議会議員
- 渡辺嘉津子 元市議会議員
- 森下 典子 元市議会議員
- 石田 裕子 元市議会議員

これをリードできるのは、いつも私たちの生活の現場で活動している生活者ネットワークの皆さんです。心から期待します。



福嶋浩彦

一人ひとりの市民の思いがけず、みんなで話し合っ



浅倉むつ子

ジェンダー平等を



平井竜一

かとう涼子さんを全力で応援します！

# かとう涼子

りょうこ

生活者ネット3つのルール

- 1 議員は交代制 (ローテーション)
- 2 議員報酬は市民の政治活動資金に
- 3 選挙はカンパとボランティアで

コロナ禍で、私たちの世界は大きく変わってしまいました。人とのつきあいも、地域の活動も、元に戻すには大きなエネルギーが必要です。でも、手をこまねいてはいただけません。社会の脆さが見えた今こそ、「誰も取り残さない政治」を実現するチャンスです！

<https://kato.seikatsusha.me>



かとう涼子



西東京・生活者ネットワーク

政治をもっと、身近なものに。  
西東京・生活者ネットワーク  
市議会議員