



2025 年ひとこと提案を募集しています。

【男女平等（ジェンダー平等） ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について】

- ① あなたは職場や家庭で性別による不平等（賃金、仕事内容、家事、育児など）を感じたことがありますか？

☐ある、又はあった（具体的に→

）

☐ない

- ② 男女差別をなくすためには、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）が必要だと言われています。あなたは、ワーク・ライフ・バランスを実現できていますか？またはできていましたか？

☐はい

なぜそう感じましたか？

☐いいえ

- ③ ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を実現するために、家庭間や職場などでのコミュニケーションは十分にとれていますか？

☐はい

なぜそう感じましたか？

☐いいえ

- ④ 西東京市にどのような取り組みがあれば、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を実現する助けになりますか？自由にお書きください。

（例えば、相談窓口・啓発など）

【香害について】

香害とは…合成洗剤、柔軟剤、香水、化粧水等に含まれる合成香料、抗菌、消臭剤などによって様々な健康被害（頭痛、吐き気、めまい、アレルギー症状など）が生じること。

- ① 香害の要因は柔軟剤、合成洗剤、消臭、抗菌製品などと指摘されていますが、知っていますか？

☐よく知っている

☐少し知っている

☐知らない

- ② 合成洗剤や柔軟剤の一部には、香りを持続させるため「マイクロプラスチック」が使用されていますが、川や海、土壌汚染が懸念されていることを知っていますか？

☐知っている

☐知らなかった

- ③ あなたはペットの香害（脱毛、鼻水、嘔吐、呼吸困難など）があることを知っていますか？

☐知っている

☐知らない

- ④ あなたは、公共施設などで香害についてのポスターを見たことがありますか？

☐ある（どこで

） ☐ない

西東京・生活者ネットワークで取り組んでほしいことをご自由にお書き下

※お手数ですが、郵送かファックスか QR コードでのご回答をお願いします。

住所 〒202-0015 西東京市保谷町 6-25-1-102 FAX 042-410-0014

ありがとうございました。お差し支えがなければ下記のご記入をお願いします。



お名前

電話

ご住所

メールアドレス